



1.

Obiloviny obsahující lepek

Pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, (např. pečivo, těstoviny, cereálie, sušenky, omáčky, pivo).



8.

Skořápkové plody

Mandle, lískové, vlašské, pekanové, para, pistácie, kešu, makadamové ořechy.



2.

Korýši

Krevety, krabi, humři, langusty, (např. sushi, mořské plody, polévky, omáčky).



9.

Celer

Kořenový, řapíkatý, listový, (např. polévky, vývary, bujóny, dochucovadla, saláty).



3.

Vejce

Slepičí, křepelčí, (např. pečivo, těstoviny, majonéza, omáčky, krémy, dezerty).



10.

Hořčice

Hořčičná semínka, prášek, pasta (např. dresinky, omáčky, uzeniny, majonézy, dipy).



4.

Ryby

Losos, treska, tuňák, makrela, sardinky atd. (např. sushi, rybí konzervy, rybí omáčka, paštiky).



11.

Sezamová semena

Sezam, tahini (např. pečivo, sezamové tyčinky, humus, asijská kuchyně).



5.

Podzemnice olejná (arašidy)

Arašidy, arašídové máslo, arašídový olej, (např. čokolády, sladkosti, tyčinky, omáčky).



12.

Oxid siřičitý a siřičitany

Konzervanty E220–E228, (např. sušené ovoce, víno, džusy, bramborové výrobky, kys. zelí).



6.

Sója

Sójové boby, tofu, sójové mléko, sójová omáčka, miso, (náhražky masa, inst. polévky).



13.

Vlčí bob (lupina)

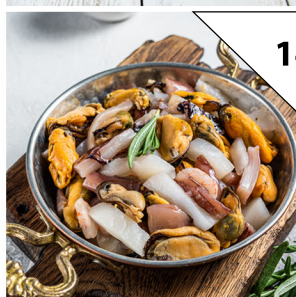
Luštěnina používaná jako náhrada mouky (např. bezlep. pečivo, těstoviny).



7.

Mléko

Kravské, kozí, ovčí, (např. sýry, máslo, smetana, jogurty, zmrzlina, čokoláda).



14.

Měkkýši

Mušle, chobotnice, ústřice, sépie, slávky (např. mořské plody, paštiky, polévky, sushi).